



Jídelníček

22. 11. 2021–26. 11. 2021

| | |
|----------------|--|
| <i>Pondělí</i> | Přesnídávka: pom. kapiová, chléb, mléko (obs. alerg. č. 1, 3, 7) |
| | Polévka: kmínová s vejci (obs. alerg. č. 1, 3, 9) |
| | Oběd: zapečené rybí filé se šunkou a sýrem, brambory, zelenina, ovocný čaj – tropický ostrov (obs. alerg. č. 3, 4, 7) |
| | Svačina: pom. z uzeného sýra, chléb, citrónový čaj (obs. alerg. č. 1, 7) |
| <i>Úterý</i> | Přesnídávka: pom. tvarohová s mrkví, chléb, mléko (obs. alerg. č. 1, 7) |
| | Polévka: zeleninový vývar s drobením (obs. alerg. č. 1, 3, 9) |
| | Oběd: španělský ptáček, rýže, carotelka – mrkev – rakytník (obs. alerg. č. 1, 3, 10) |
| | Svačina: jablečné pyré, ovocný čaj – malina |
| <i>Středa</i> | Přesnídávka: topinka s česnekem, bílá káva (obs. alerg. č. 1, 7) |
| | Polévka: z fazolových lusků (obs. alerg. č. 1, 7) |
| | Oběd: drůbeží sekaná, bramborová kaše, kompot (obs. alerg. č. 1, 3, 7) |
| | Svačina: rajče, rohlík s Ramou, mléko (obs. alerg. č. 1, 7) |
| <i>Čtvrtek</i> | Přesnídávka: pom, čočková, chléb, švédský čaj (obs. alerg. č. 1, 9) |
| | Polévka: hovězí vývar s jáhlami (obs. alerg. č. 1, 9) |
| | Oběd: vepřové na paprice, těstoviny, frutelka – višně (obs. alerg. č. 1, 3, 7) |
| | Svačina: múslí tyčinka, ovoce, multivitamin – pomeranč (obs. alerg. č. 1, 7) |
| <i>Pátek</i> | Přesnídávka: pom. sardinková s vejci, chléb, zelenina, čaj s mlékem (obs. alerg. č. 1, 3, 4, 7) |
| | Polévka: cizrnová s uzeninou (obs. alerg. č. 1, 9) |
| | Oběd: ovocné knedlíky s meruňkami, mléko (obs. alerg. č. 1, 3, 7) |
| | Svačina: pom. z hovězího masa, chléb, ovoce, sirup – kiwi (obs. alerg. č. 1, 7) |