



# JÍDELNÍČEK

11. 10. 2021 – 15. 10. 2021

<i>Pondělí</i>	<b>Přesnídávka:</b> pom. ze strouhaného sýra, chléb, zelenina, mléko (obs. alerg. č. 1, 7)
	<b>Polévka:</b> z rybího filé (obs. alerg. č. 1, 4, 9)
	<b>Oběd:</b> hrachová kaše, vejce, kyselá okurka, citrónový čaj (obs. alerg. č. 1, 3, 7) <b>Svačina:</b> pom. z kuřecího masa, zelenina, chléb, multivitamin (obs. alerg. č. 1, 7)
<i>Úterý</i>	<b>Přesnídávka:</b> pom. vaječná, chléb, okurka, bílá káva (obs. alerg. č. 1, 3, 7)
	<b>Polévka:</b> zeleninový vývar s kapáním (obs. alerg. č. 1, 3, 9)
	<b>Oběd:</b> hovězí maso na žampionech, rýže, ovocný čaj – tropic (obs. alerg. č. 1) <b>Svačina:</b> zelenina, chléb s pomazánkovým máslem, mléko (obs. alerg. č. 1, 7)
<i>Středa</i>	<b>Přesnídávka:</b> loupák, ochucené mléko (obs. alerg. č. 1, 3, 7)
	<b>Polévka:</b> česneková (obs. alerg. č. 1)
	<b>Oběd:</b> špece s masem a se zelím, ledový čaj – černý rybíz (obs. alerg. č. 1) <b>Svačina:</b> jogurt, rohlík, ovocný čaj – lesní směs (obs. alerg. č. 1, 7)
<i>Čtvrtek</i>	<b>Přesnídávka:</b> krupicová kaše s kakaem, čaj s citrónem (obs. alerg. č. 1, 7)
	<b>Polévka:</b> drůbeží vývar s rýží (obs. alerg. č. 9)
	<b>Oběd:</b> italský guláš, těstoviny, vitamaxima – pomeranč (obs. alerg. č. 1, 3) <b>Svačina:</b> pom. z makrely, chléb, ovoce, ovocný čaj – zahradní směs (obs. alerg. č. 1, 4, 7)
<i>Pátek</i>	<b>Přesnídávka:</b> pom. tvarohová s kapií, chléb, mléko (obs. alerg. č. 1, 7)
	<b>Polévka:</b> z hlávkového zelí (obs. alerg. č. 1, 7)
	<b>Oběd:</b> holandský řízek, bramborová kaše, kompot (obs. alerg. č. 1, 3, 7) <b>Svačina:</b> pom. ředkvičková, chléb, švédský čaj (obs. alerg. č. 1, 7)

(čísla v závorkách značí **obsažené alergeny** v daném jídle)