



# Jídelníček

11. 1. 2021–15. 1. 2021

<i>Pondělí</i>	<b>Přesnídávka:</b> pom. paštiková, chléb, bílá káva (obs. alerg. č. 1, 7)
	<b>Polévka:</b> gulášová (obs. alerg. č. 1, 9)
	<b>Oběd:</b> ovocné knedlíky s meruňkami, mléko (obs. alerg. č. 1, 3, 7)
	<b>Svačina:</b> pom. sardinková, chléb, zelenina, ovocný čaj (obs. alerg. 1, 4, 7)
<i>Úterý</i>	<b>Přesnídávka:</b> pom. drožd'ová, chléb, čaj s citrónem (obs. alerg. č. 1, 3, 7)
	<b>Polévka:</b> hovězí vývar s rýží (obs. alerg. č. 1, 9)
	<b>Oběd:</b> vepřové maso na kmíně, brambory, multivitamin (obs. alerg. č. 1)
	<b>Svačina:</b> pom. kedlubnová, chléb, čaj s mlékem (obs. alerg. č. 1, 7)
<i>Středa</i>	<b>Přesnídávka:</b> pom. tvarohová s kapií, chléb, mléko (obs. alerg. č. 1, 7)
	<b>Polévka:</b> drůbeží vývar s ovesnými vločkami (obs. alerg. č. 1, 9)
	<b>Oběd:</b> španělský ptáček, rýže, sirup (obs. alerg. č. 1, 3, 10)
	<b>Svačina:</b> müsli tyčinka, ovoce, kakao (obs. alerg. č. 1, 7)
<i>Čtvrtek</i>	<b>Přesnídávka:</b> topinka s česnekem, švédský čaj (obs. alerg. č. 1, 7)
	<b>Polévka:</b> pórková – jemná (obs. alerg. č. 1, 3, 7)
	<b>Oběd:</b> zapečené rybí filé se šunkou a sýrem, brambor, zeleninový salát (obs. alerg. č. 3, 4, 7)
	<b>Svačina:</b> pom. ze strouhaného sýra, chléb, zelenina, mléko (obs. alerg. č. 1, 7)
<i>Pátek</i>	<b>Přesnídávka:</b> vařené vejce, chléb s máslem, bílá káva (obs. alerg. č. 1, 3, 7)
	<b>Polévka:</b> zeleninový vývar s jáhlami (obs. alerg. č. 1, 3, 7, 9)
	<b>Oběd:</b> kuřecí maso na paprice, těstoviny, ledový čaj (obs. alerg. č. 1, 7)
	<b>Svačina:</b> ovocná přesnídávka, piškot, čaj – zahradní směs (obs. alerg. č. 1)