



# JÍDELNÍČEK

14.9. 2020–18.9. 2020

<i>Pondělí</i>	<b>Přesnídávka:</b> pom. z ryb, chléb, švédský čaj (obs. alerg. č. 1,4,7)
	<b>Polévka:</b> frankfurtská (obs. alerg. č. 1,9)
	<b>Oběd:</b> čočka na kyselo, vařené vejce, kyselá okurka, ovocný čaj (obs. alerg. č. 1,3,) <b>Svačina:</b> pom. z kuřecího masa, chléb, zelenina, ledový čaj – černý rybíz (obs. alerg. č. 1,7)
<i>Úterý</i>	<b>Přesnídávka:</b> pom. ze strouhaného sýra, chléb, ovoce, mléko (obs. alerg. č. 1,3,7)
	<b>Polévka:</b> hovězí vývar s krupicovými noky (obs. alerg. č. 1,3,7,9)
	<b>Oběd:</b> vepřové maso na žampionech, rýže, ledový čaj – malina (obs. alerg. č. 1) <b>Svačina:</b> vanilkový pudink s ovocem, ovocný čaj – zahradní směs (obs. alerg. č. 1,7)
<i>Středa</i>	<b>Přesnídávka:</b> pom. rajčatová, chléb, bílá káva (obs. alerg. č. 1,3,7)
	<b>Polévka:</b> bramborová (obs. alerg. č. 1,9)
	<b>Oběd:</b> domácí sekaná, brambor, zelenina, sirup – meruňka (obs. alerg. č. 1,3,7) <b>Svačina:</b> ovoce, chléb s Ramou, mléko (obs. alerg. č. 1,7)
<i>Čtvrtek</i>	<b>Přesnídávka:</b> pom. rozhuda, chléb, zelenina, mléko (obs. alerg. č. 1,7)
	<b>Polévka:</b> drůbeží vývar s rýží (obs. alerg. č. 9)
	<b>Oběd:</b> hovězí stroganov, těstoviny, multivitamin – mrkvík (obs. alerg. č. 1,3,7) <b>Svačina:</b> jablečné řezy, ochucené mléko – karamel (obs. alerg. č. 1,3,7)
<i>Pátek</i>	<b>Přesnídávka:</b> pom. ředkvičková, chléb, mléko (obs. alerg. č. 1,7)
	<b>Polévka:</b> rajská s ovesnými vločkami (obs. alerg. č. 1,9)
	<b>Oběd:</b> pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, zeleninový salát (obs. alerg. č. 1,7) <b>Svačina:</b> pom. salámová, chléb, šípkový čaj (obs. alerg. č. 1,7)

(čísla v závorkách značí **obsažené alergeny** v daném jídle)