

# JÍDELNÍČEK

## 15.6. - 19.6.2026

*Pondělí* 15.6.2026

Přesnídávka: Topinka s česnekem, zelenina, švédský čaj (1a, 7)

Polévka: Květáková (1, 3, 7)

Hlavní chod: Rybí filé pečené na másle, bramborová kaše, kompot (4, 7)

Svačina: Ovocný jogurt, rohlík, sirup (1, 7)

*Úterý* 16.6.2026

Přesnídávka: Pomazánka z uzeného sýra, chléb - Královský, zelenina, bílá káva (1, 7)

Polévka: Zeleninový vývar s ovesnými vločkami (1d, 7, 9)

Hlavní chod: Hovězí tokáň, rýže, ledový čaj - kanadská brusinka (1, 1b)

Svačina: Pomazánka tvarohová s vejci, chléb, mléko (1, 3, 7)

*Středa* 17.6.2026

Přesnídávka: Chléb s máslem, džem, ovoce, kakao

Polévka: Hrachová (1, 1a)

Hlavní chod: Zapečené brambory na smetaně s vepřovým masem, zelenina, ledový čaj (7)

Svačina: Pomazánka sýrová s česnekem, chléb - lámankový, zelenina, mléko (1, 1e, 7)

*Čtvrtek* 18.6.2026

Přesnídávka: Pomazánka švédská, chléb - Dobrák, zelenina, mléko (1, 4, 7)

Polévka: Hovězí vývar s pohankou (9)

Hlavní chod: Kuřecí maso s cuketou, těstoviny, ovocný čaj - tropic (1, 3, 7, 10)

Svačina: Pomazánka z čerstvé zeleniny, chléb, ovoce, multivitamin (1, 1a, 7)

*Pátek* 19.6.2026

Přesnídávka: Jáhlová kaše se švestkami a skořicí, citrónový čaj (7)

Polévka: Z kysaného zelí s bramborem (1, 1a, 7)

Hlavní chod: Kuřecí řízek, brambory, mrkvový salát (1, 3, 7)

Svačina: Pomazánka z pečeného masa, chléb, ovoce, sirup (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.