



# Jídelníček

10. 6. 2019 – 14. 6. 2019

<b>Pondělí</b>	<b>Přesnídávka:</b> rohlík s džemem, ovoce, kakao (obs. alerg. č. 1,7) <b>Polévka:</b> z vaječné jíšky (obs. alerg. č. 1,3,9) <b>Oběd:</b> zapečené rybí filé s brokolicí, brambor, kompot (obs. alerg. č. 4,7) <b>Svačina:</b> pom ze žervé, chléb, zelenina, mléko (obs.alerg.č. 1,7)
<b>Úterý</b>	<b>Přesnídávka:</b> pom.vaječná se šunkou, chléb, rajče, bílá káva (obs. alerg. č. 1,3,7) <b>Polévka:</b> zeleninový vývar s jáhlami (obs. alerg. č. 1,9) <b>Oběd:</b> hovězí guláš, těstoviny, ledový čaj (obs. alerg. č. 1,3) <b>Svačina:</b> šlehaný tvaroh, ovoce, ovocný čaj (obs.alerg.č. 7)
<b>Středa</b>	<b>Přesnídávka:</b> pom.kapiová, chléb, mléko (obs. alerg. č. 1,3,7) <b>Polévka:</b> čočková (obs.alerg.č. 1,9) <b>Oběd:</b> vepřová pečeně, bramborový knedlík, dušené zelí, sirup (obs. alerg. č. 1,3,10) <b>Svačina:</b> cereální kuličky s mlékem (obs.alerg.č. 1,7)
<b>Čtvrtek</b>	<b>Přesnídávka:</b> pom. z tresčích jater, chléb, švédský čaj (obs. alerg. č. 1,2,3,4,6,7,8,9,10,11,13) <b>Polévka:</b> z hlávkového zelí (obs. alerg. č 1,7) <b>Oběd:</b> lasagne s mletým masem, ovocný čaj (obs. alerg. č. 1,3,7) <b>Svačina:</b> knuspi chléb s Ramou, zelenina, mléko (obs. alerg. č.1,7)
<b>Pátek</b>	<b>Přesnídávka:</b> pom. rozhuda, chléb, zelenina, mléko (obs.alerg.č. 1,7) <b>Polévka:</b> hovězí vývar s drožd'ovými knedlíčky (obs. alerg. č. 1,3,9) <b>Oběd:</b> kuřecí maso v rajčatové směsi, rýže, vitamaxima (obs. alerg. č. 1) <b>Svačina:</b> francouzské řezy, ochucené mléko (obs. alerg. č. 1,3,7)