

Jídelníček

11. 3. 2019 – 15. 3. 2019

Pondělí	Přesnídávka: pom. vaječná se sardinkami, chléb, zelenina, švédský čaj (obs.alerg.č.1,3,4,7,)
	Polévka: masová – krémová (obs. alerg. č. 1, 9)
	Oběd: ovocné knedlíky s meruňkami, mléko (obs. alerg. č.1, 3, 7)
	Svačina: pom. z kuřecího masa, chléb, zelenina, sirup (obs. alerg. č. 1, 7)
Úterý	Přesnídávka: pom. sýrová s nivou, chléb, zelenina, mléko (obs. alerg. č. 1, 7)
	Polévka: zeleninový vývar se zavářkou (obs. alerg. č. 1, 3, 7, 9, 13)
	Oběd: mexický guláš, rýže, sirup (obs. alerg. č. 1, 7)
	Svačina: pom. ředkvičková, chléb, ovocný čaj (obs. alerg. č. 1, 7)
Středa	Přesnídávka: pom. kapiová, chléb, mléko (obs. alerg. č. 1, 3, 7)
	Polévka: hrstková (obs. alerg. č. 1, 9)
	Oběd: rybí filé pečené s brokolicí, brambor, zelenina, ovocný čaj (obs. alerg. č. 3, 4, 7)
	Svačina: cereálie s mlékem (obs. alerg. č. 1, 7)
Čtvrtek	Přesnídávka: pom. tvarohová s rajčaty, chléb, mléko (obs. alerg. č. 1, 7)
	Polévka: hovězí vývar s drobením (obs. alerg. č.1, 3, 9)
	Oběd: krutí maso na smetaně, těstoviny, ledový čaj (obs. alerg. č. 1, 3, 7, 9, 10)
	Svačina: vanilkový pudink, ovoce, čaj citrónový (obs. alerg. č. 1, 3, 7, 9, 13)
Pátek	Přesnídávka: pom. čočková, chléb, bílá káva (obs. alerg. č. 1, 7, 9)
	Polévka: špenátová (obs. alerg. č. 1, 7)
	Oběd: masová haše, brambory, salát ze sterilovaného zelí, vitamaxima (obs. alerg. č. 1, 3)
	Svačina: rohlík s plátkovým sýrem, ovoce, mléko (obs. alerg. č. 1, 7)